

KURS JEST AKCEPTOWANY I POLECANY PRZEZ  
MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK BADMINTONA

Mazowiecki  
Okręgowy  
Związek  
Badmintona



## KURS INSTRUKTORÓW BADMINTONA + STAŻ KLUBOWY WARSZAWA 2020

**Kurs instruktorów badmintona obejmuje 48 godzin lekcyjnych zajęć (teoria i praktyka) + 30 godzin lekcyjnych stażu klubowego.**

Staż klubowy możliwy jest do odbycia do czerwca 2020 roku podczas treningów Milenium Warszawa ([www.klubmilenium.pl](http://www.klubmilenium.pl)). Staż klubowy jest dobrowolny tzn. nie jest konieczny do zaliczenia kursu.

Obejmuje 15 wybranych przez kursanta treningów w grupach dla dzieci, dorosłych amatorów lub grupy pro.

**I sesja: 22-23.02.2020r. (sobota w godz.10.00-20.00, niedziela 10.00-18.00).**

**II sesja: 28-29.03.2020r. (sobota w godz.10.00-20.00, niedziela 10.00-18.00).**

Miejsce kursu: Warszawa, sale SP 380 przy ul.Krasiczyńskiej 4/6.

### Kurs prowadzi:

Jacek Jagodziński (ur.1974) – zaprasza również na stronę [www.jisport.pl](http://www.jisport.pl).

Wychowawca medalistki Mistrzostw Europy Juniorów oraz ponad 25 mistrzów i medalistów mistrzostw Polski. Od roku 1995 samodzielny trener w klubach AZS UW Warszawa, Marcovia Marki, Badsport Pruszków, Milenium Warszawa.

Dyplom trenera zdobył w Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku.

Specjalizuje się również w przygotowaniu motorycznym zawodników.

Dyplomowany masażysta.

W przeszłości reprezentant Polski, zdobywca tytułów mistrza Polski, wielokrotny medalista mistrzostw Polski.

Od roku 2012 wiceprezes Mazowieckiego Związku Badmintona.

Organizator wielu szkoleń trenerskich i konferencji.

Oprócz wyczynowego badmintona zajmuje się tworzeniem nowych trendów w środowisku amatorskim.

Twórca ogólnopolskiego Rankingu Polskich Amatorów Badmintona ([www.pab.org.pl](http://www.pab.org.pl)).

W roku 2000 założył klub Milenium Warszawa.

W roku 2007 założył pierwszą w Polsce prywatną szkołę badmintona.



### Wymagania dotyczące uczestników:

a/ posiadanie minimum średniego wykształcenia, jednak otwieramy szansę również dla młodzieży z klas maturalnych. Mogą oni uczestniczyć w naszym kursie. Otrzymają certyfikat tzw. młodzieżowego instruktora badmintona, a po zdobyciu matury standardowy certyfikat instruktora badmintona.

b/ umiejętności średnio zaawansowane.

### Organizatorem kursu jest:

JJ Sport Jacek Jagodziński

NIP 5221764098

tel.504238044, [j.jagodzinski@badminton.pl](mailto:j.jagodzinski@badminton.pl)

KURS JEST AKCEPTOWANY I POLECANY PRZEZ  
MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK BADMINTONA

Mazowiecki  
Okręgowy  
Związek  
Badmintonu



Koszt udziału w kursie wraz z egzaminem:

Przy wpłacie zadatku (200zł) i dokonaniu zgłoszenia do dnia 20.01.2020 cena całego kursu to 990zł (940zł dla członków klubów zrzeszonych w Mazowieckim Okręgowym Związku Badmintonu).

Przy wpłacie zadatku (200zł) i dokonaniu zgłoszenia do dnia 1.02.2020 cena całego kursu 1090zł (1050zł dla członków klubów zrzeszonych w Mazowieckim Okręgowym Związku Badmintonu).

Osoby zgłaszające się na kurs wpłacają 200zł zadatku (zadatek jest bezwrotny), a pozostałą część kwoty najpóźniej do dnia rozpoczęcia kursu.

Konto: Jacek Jagodziński nr 24 1140 2004 0000 3102 5773 6642 .

Za opłatę wystawiony będzie rachunek (bez VAT).

Jeśli kursanci chcą otrzymać rachunek na firmę lub inną jednostkę delegującą prosimy o kontakt przed dokonaniem opłaty.

Absolwenci kursu otrzymują **certyfikat instruktora badmintonu akceptowany przez Mazowiecki Okręgowy Związek Badmintonu.**

Zgłoszenia:

**przyjmowane są w terminie do 1.02.2020** z podaniem daty i miejsca urodzenia, adresu i poziomu wykształcenia. Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres e-mail [j.jagodzinski@badminton.pl](mailto:j.jagodzinski@badminton.pl)

**PODCZAS KURSU BĘDZIE MOŻNA ZDOBYĆ WIEDZĘ M.IN. W  
PONIŻSZYCH TEMATACH:**

1. Metodyka nauczania techniki gry w badmintonu
2. Ogólny schemat metodyczny treningu
3. Podział elementów technicznych
4. Pozycje zawodnika w trakcie gry
5. Technika uderzeń
6. Technika pracy nóg
7. Taktyka gier pojedynczych i podwójnych
8. Jak uczyć gier podwójnych
9. Gry i zabawy z lotką niezbędne w początkowym okresie szkolenia
10. Kształtowanie sprawności ogólnej i specjalnej
11. Jak samodzielnie tworzyć konspekty treningowe ...

I wiele, wiele innych bardzo ciekawych i potrzebnych w pracy szkoleniowej tematów. Kilkadziesiąt godzin kursu spędzonych na korcie pozwoli uczestnikom zdobyć wiedzę niezbędną do rozpoczęcia samodzielnej pracy jako instruktor badmintonu.

**ZAPRASZAMY !!!**